



Sondage Arbrissage

Les Toiles du Sud

Septembre 2021

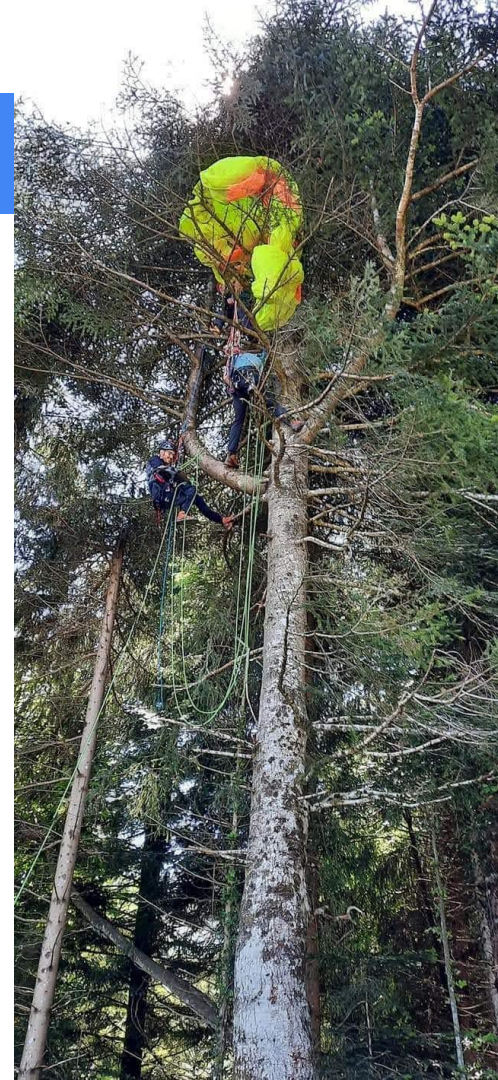
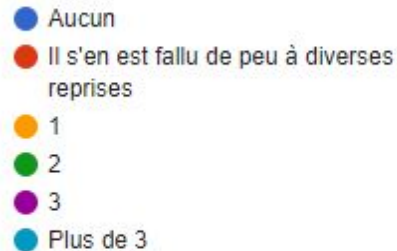
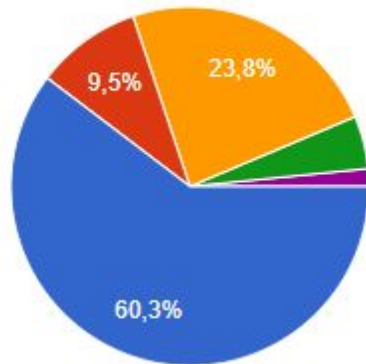
Préambule

- Ce sondage a été réalisé parmi les adhérents des **Toiles du Sud** en sept. 2021
- 63 pilotes y ont répondu dont 19 ayant déjà subi au moins un arbrissage

- Vous trouverez dans les pages qui suivent les tendances générales qui en ressortent et les axes d'amélioration identifiés.

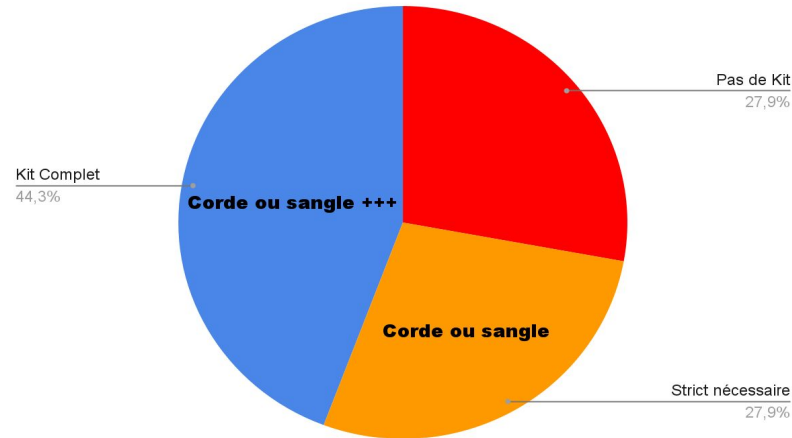
Fréquence arbrissage et secours

- 30% des pilotes sondés ont déjà subi un ou plusieurs arbrissages
- lors de l'incident le plus récent :
 - 50% n'avaient pas de kit de secours
 - 25% ont dû faire intervenir les secours (avec ou sans hélitreuillage)



Kit de secours

28% des pilotes sondés n'ont rien pour se sécuriser (corde ou sangle)



Le kit de secours permet de se sécuriser en attendant de l'aide et éviter une chute qui peut être lourde de conséquences. C'est un élément de sécurité primordial, au même titre que le parachute de secours, dont le coût, le poids et l'encombrement sont négligeables mais dont la probabilité d'avoir à s'en servir est beaucoup plus élevée!

Matériel adéquate, accessibilité et gestuelle

Parmi les pilotes qui ont à minima de quoi se sécuriser (sangle ou corde)

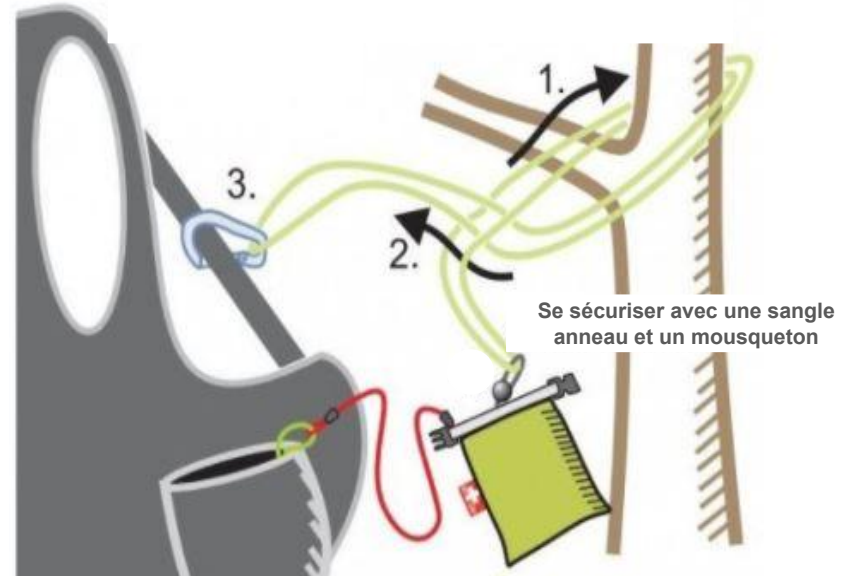
- 75% ont une corde contre 25% pour la sangle anneau
 - *REX: il peut dans certains cas s'avérer très compliqué de se sécuriser avec une corde. Il faut savoir faire des noeuds fiables et ce, malgré l'urgence de la situation, un état de choc ou une blessure. On peut également se retrouver dans une position très inconfortable. Et puis il y a le facteur temps: ça peut lâcher à tout moment!*
- 70% n'ont pas attaché leur kit de secours à la sellette
 - *REX: là encore et pour les mêmes raisons, on peut très facilement perdre un élément de son kit de secours en le manipulant*
- 15% ne sont pas certains de pouvoir accéder à leur kit en cas de besoin
 - *A défaut de poche latérale ou de cockpit, on peut l'avoir sur soi, au moins une sangle anneau + mousqueton qui ne pèsent que quelques grammes*
- 85% déclarent ne pas maîtriser le geste ou ne pas être certain de pouvoir se sécuriser rapidement
 - *voir petit rappel page suivante*

Le plus important: se sécuriser rapidement !

Faire des noeuds peut s'avérer très délicat lorsqu'on est dans une position inconfortable ou instable, voire dangereux si on n'est pas aguerri à cette pratique.

Sur le schéma à droite, on voit tout l'intérêt de la sangle anneau pour se sécuriser facilement et rapidement:

1. on prend le mousqueton déjà relié à la sangle-anneau et on fait le tour d'une branche ou du tronc si on rien d'autre
2. on passe le mousqueton à l'intérieur de la sangle-anneau
3. et on accroche le mousqueton à la sellette



Que doit contenir mon du Kit de secours ?

Kit conseillé FFVL / Ministère des Sports



Kit complet



Les clubs ayant longuement réfléchi à ce que doit contenir un kit de secours, voire ayant décidé d'en produire un pour leur adhérents (Cf. réseau animateurs Sécu) ont, à quelques détails près, adopté le même contenu :

- **Une sangle dyneema et un mousqueton** pour se sécuriser et éviter la chute
- **Une ficelle lestée** permettant de faire monter la corde des secours terrestres
- **Un coupe suspente ou un petit couteau** pour dégager une partie du corps ligotée par une suspente
- **Un garrot et un pansement hémostatique d'urgence type "israélien"** pour stopper une hémorragie qui pourrait être fatale avant l'arrivée des secours
- **Un sifflet** pour aider les secours terrestres à localiser le pilote
- **Un bâton lumineux type "Snaplight" ou une lampe longue portée** pour être localisé de nuit si les secours ne sont pas encore arrivés au crépuscule
- **Une couverture de survie** pour gagner quelques degrés en saison froide qui peut aussi servir de miroir pour se faire repérer de loin par l'hélico de jour (très efficace!)

REX: La sangle et la ficelle peuvent facilement s'emmêler au fond d'une poche ou d'un cockpit. On peut facilement éviter cela en les plaçant dans une petite pochette fermée par un élastique

REX: Rappelons également qu'il est également primordial d'avoir une radio et un téléphone chargés, voire une petite powerbank lorsque l'on part en cross!

Propositions d'amélioration

- **Tous les TDS équipés d'un kit de secours en 2022!**

- Le club dispose d'un stock de kits de secours à destination des nouveaux arrivants. Leur distribution a été très perturbée par les contraintes sanitaires mais la MJC étant de nouveau ouverte, vous pouvez désormais venir récupérer le vôtre. Des distributions pourront également être effectuées durant l'AG (Auberge de Fougaron), les sessions de plage des secours ou tout autre évènement propice.

- **Amélioration du kit de secours TDS**

- Le kit fourni par le club est basé sur celui commercialisé par la FFVL il y a quelques années. Les recommandations ont depuis évoluées. Son principal défaut est de contenir une simple corde qui nécessite de savoir faire des noeuds pour pouvoir se sécuriser. On peut avantageusement la remplacer par une sangle-anneau et un mousqueton qu'on peut facilement se procurer pour une vingtaine d'euros chez Decathlon, Au Vieux Campeur, Chullanka...
- Certains autres éléments faisant partis des préconisations les plus récentes ont un réel intérêt (coupe-suspente, SnapLight, pansement hémostatique d'urgence type "israélien") mais on ne peut se les procurer que sur des sites spécialisés, parfois uniquement par lot. Des achats groupés permettraient donc de compléter son kit tout en partageant les frais d'envoi.
- A terme, un Kit TDS "nouvelle édition" pourrait être réalisé

- **Mise en situation réelle**

- Une mise en situation réelle permet de sensibiliser tout un chacun sur les difficultés que l'on peut rencontrer pour se sécuriser et de tout l'intérêt d'être un minimum préparé à la situation. Une session organisée par l'Ecureuil a été expérimentée au printemps avec un groupe restreint. Les contraintes de regroupement liées au Covid étant à ce jour levées, d'autres sessions avec des groupes plus importants pourraient avoir lieu.