



Crosser en sécurité : c'est possible ?

Samy Gallego

Janvier 2025

Plan

1. Introduction
2. Bien avant de crosser
3. Juste avant de crosser
4. Pendant le cross
5. Après le cross
6. Questions ouvertes...

1. Introduction

- Qui suis-je ?
- To cross or not to cross ?
- La sécurité et le parapente (ma vision personnelle)

2. Bien avant de crosser

Conseils en vrac (1/2)

- Se former en **météo/aérogologie** (bouquins comme "les visiteurs du ciel", "le Vol en thermique"), apprendre à lire **emagrammes**
<https://rocherbleu.com/parapente/emagramme/> et s'entraîner sur des prévisions d'emagramme (plugin "FlyXC sounding" de Windy <https://www.windy.com/plugins>)
- Se former (et autoformer) en **pilotage** (**GONFLAGE**, exercices, SIV, stages, stages CROSS, brevets BPI/BP/BPC)
- Travailler **endurance** en vol :
On a fait une fois le tour du bocal, pourquoi pas le faire une deuxième fois ?
On a un thermique facile comme crête de Soulan à Arbas, on fait des tours de manège avec des exercices qu'on maîtrise
- Se maintenir en **forme physique** (sport régulier)

2. Bien avant de crosser

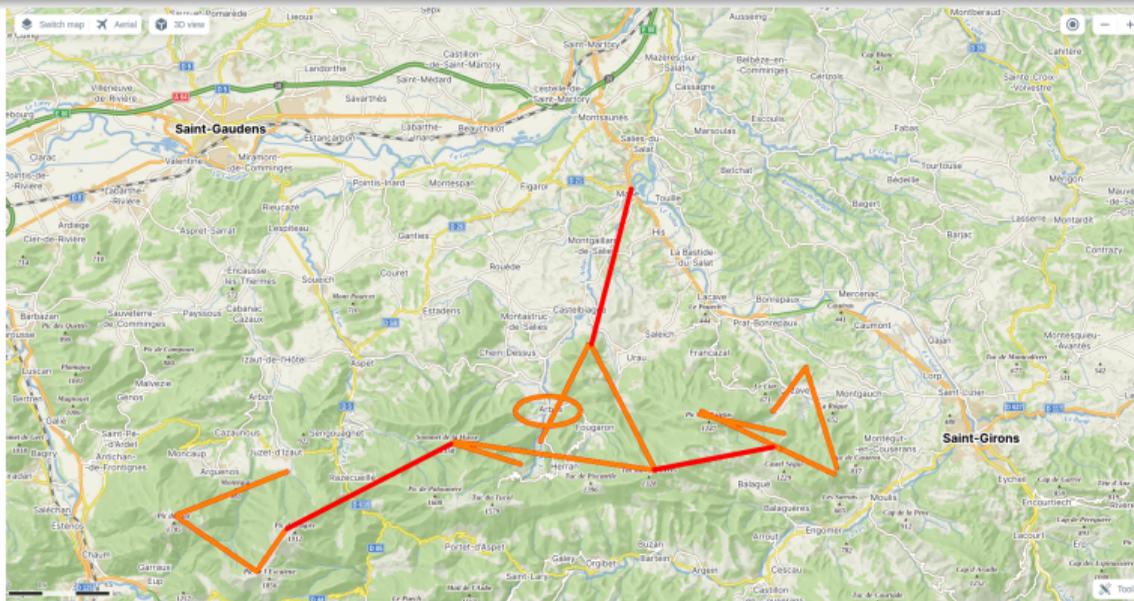
Conseils en vrac (2/2)

- Voler sur des **sites différents** (qu'on pourra plus tard **relier**), dans des conditions différentes, l'Arbasite devrait être réservée aux vieux pilotes !
- Continuer à **voler l'hiver** (faces sud Pyrénées ou voyages à l'étranger)
- Regarder **vidéos** de tutos-cross <https://www.youtube.com/user/samepate> (ou lire les livres)
- S'équiper de **radio** et système de **tracking** si possible live (xctrack), avec zones aériennes (surtout pour la plaine) et s'entraîner avec. **Renseigner** [FFVL/Mon intranet/tracker](#) et [FlyXC/settings](#).
- Regarder les **lives** (xcontest) quand on ne vole pas pour voir où ça vole <https://www.xcontest.org/world/en/flights/live/>

3. Juste avant de croiser

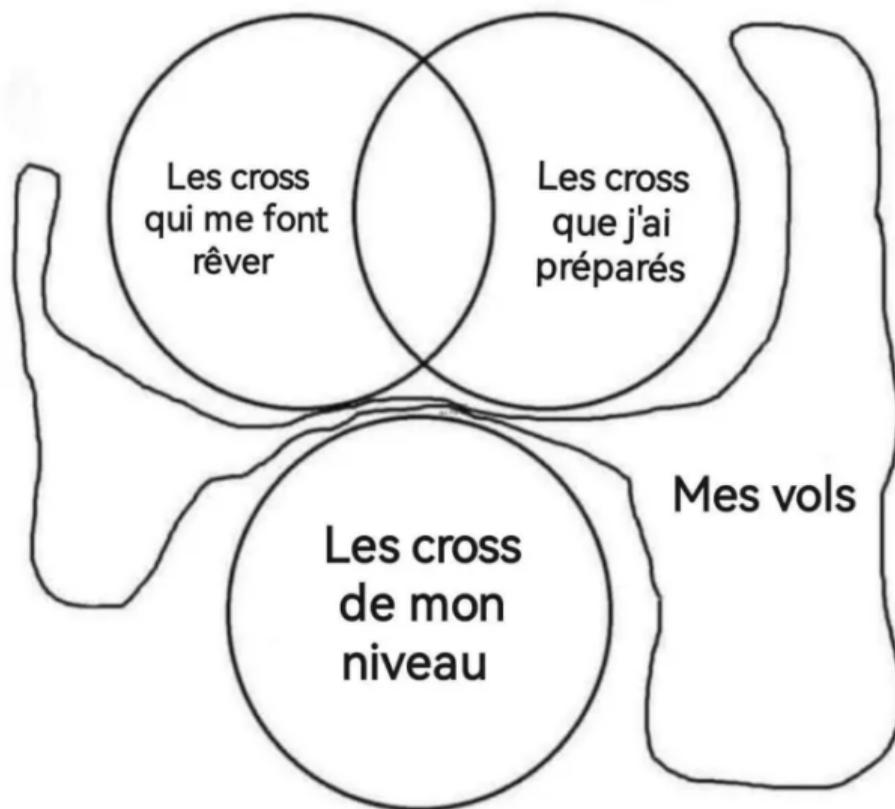
Conseil primordial

Préparer parcours possibles selon son niveau et météo, en agrandissant progressivement des parcours qu'on connaît.

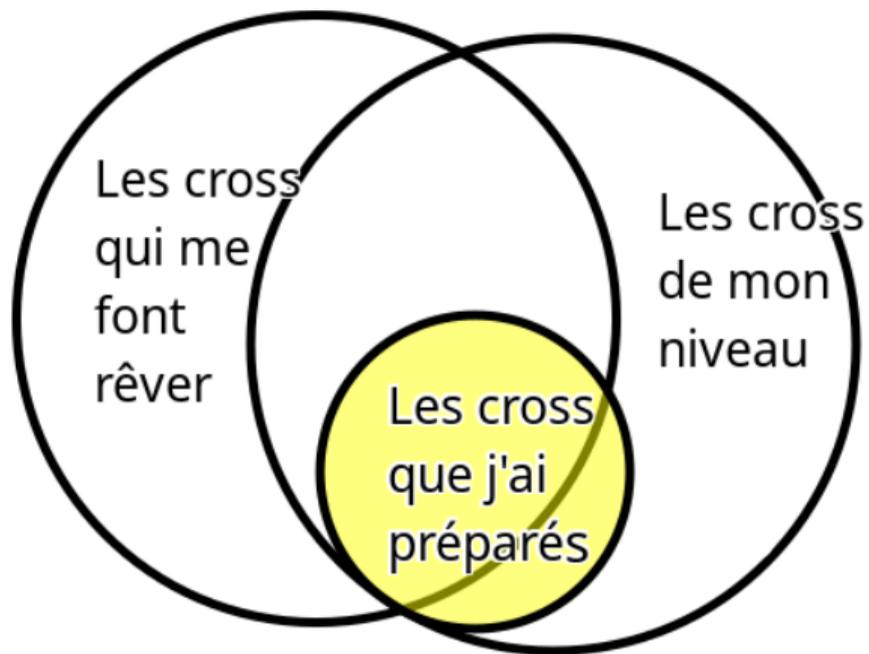


Ex 1 : Arbas

Ce qu'il ne faut pas faire



Ce qu'il faudrait faire



3. Juste avant de croiser

Étudier les cheminements classiques

- vols sur **CFD** avec fonction recherche (<https://parapente.ffvl.fr/node/1650>),
- **FlyXC** (<https://flyxc.app/>) "skyways" ; "xc planning" ; "airspaces".

Exemple imaginaire à ne pas faire

Marcela qui suit Kevina : comment on revient ?

Faire une analyse météo élargie

Étudier le vent qu'on peut rencontrer sur les parcours possibles

Exemple sur nos sites

Partir en cross du Prat d'Albis avec du NO : Quel vent aura-t-on à Lavelanet ? à Quillan ?

3. Juste avant de crosser

La veille ou jour même...

- Regarder l'activation des **zones militaires AZBA** en semaine (<https://www.sia.aviation-civile.gouv.fr/schedules>),
- les **NOTAMs** (<https://notaminfo.com/francemap>)

Avant le décollage, le jour même

Vérifier si **vent conforme aux prévisions**, surtout en plaine, et les webcams :

- SpotAIR : <https://www.spotair.mobi/>
- Mon site météo : <http://samyallego.chez.com/meteo/direct.html>

4. Pendant le cross

Conseils (bateaux ?)

- **Rester** (si possible) **haut** (Rechercher visuellement les **oiseaux**, nuages, et autres ailes)
- Avoir le réflexe de **repérer les endroits où l'on peut vacher**
- **Adapter** son parcours si conditions pas comme prévu, ou si **fatigue**
- **Se nourrir, s'hydrater** (et uriner ?)
- Voler avec le **matos** auquel on est **habitué** !

Exemples persos et imaginaires...

- Pour un cross Pic du Midi/Aneto : je prends mon casque plus confort et j'oublie mon vario bip-bip dessus...
- Même jour : Marcela achète une nouvelle sellette cocon et l'essaye sur un gros cross...

5. Après le cross

C'est pas fini !

- **Déclarer** son vol à la **CFD** même si c'est pas le vol du siècle...
- **Analyser** sa trace et **parler** des difficultés rencontrées avec d'autres pilotes
- Faire des montages **vidéos** ou **récits** écrits (penser au fil "**traces et récits**" sur Discord)

Exemples personnels

- Échec de cross au départ du lac de d'Eychelle → questions à Xave.
- Aérologie bizarre à l'Aneto → discussion avec ceux qui y étaient ce jour là.

6. Questions ouvertes...

1. Et la **compétition** ?
2. Et le **vol de groupe** ?
3. Croser **après une grosse rando** (CFD marche et vol) ?
4. Et les **crêtes de Lesponne** (crêtes entre Superbagnères et le Céciré) pour débiter le cross, bonne ou mauvaise idée ?

Merci pour votre attention !

Liens utilisés :

- FlyXC : <https://flyxc.app/>
- CFD : <https://parapente.ffvl.fr/cfd>
- Xcontest : <https://www.xcontest.org/world/en/flights/live/>
- NOTAMs : <https://notaminfo.com/francemap>
- Zones AZBA : <https://www.sia.aviation-civile.gouv.fr/schedules>
- SpotAIR : <https://www.spotair.mobi/>
- Mon site météo : <http://samygallego.chez.com/meteo/>
- plugin "FlyXC sounding" de Windy : <https://www.windy.com/plugins>
- Lecture d'emagrammes : <https://rocherbleu.com/parapente/emagramme/>
- Ma chaîne Youtube : <https://www.youtube.com/user/samepate>